**Аннотация** к рабочей программе курса внеурочной деятельности «**Тропинка к своему Я**»

(1 класс). Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я» разработана согласно требованиям к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Составлена на основе основной образовательной программы начальногообщего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9» и авторской программы «Тропинка к своему Я». Уроки психологии в начальной школе (1-4 кл.). Автор: О.В.Хухлаева.

Цели программы: формирование и сохранение психологического здоровья учащихся через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни.

Задачи программы:

* Мотивировать детей к самопознанию и познанию других людей. Пробудить интерес к внутреннему миру другого человека.
* Учить детей распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать чувства другого человека.
* Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей - установку преодоления.
* Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений друг с другом и учителем.
* Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения. Формировать терпимость к мнению собеседника.
* Корректировать у детей нежелательные черты характера и поведения.
* Расширять пассивный и активный словарь учащихся.

В соответствии с планом внеурочной деятельности МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9» на изучение курса внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я» выделяется:

1 класс 1 ч в неделю