Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «физической культуре» 1- 4 классы. Рабочая программа по учебному предмету «физическая культура» разработана согласно требованиям к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Рабочая программа составлена на основе основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9» и основе авторской программы по физической культуре.

**Цели программы**:

* формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью,
* развитие физических и психических качеств, творческом использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

**Задачи программы:**

* *укрепление* здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
* *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
* формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности

В соответствии с учебным планом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9» на изучение физической культуры выделяется:

1 класс 2 ч в неделю

2 класс 2 ч в неделю

3 класс 2 ч в неделю

4 класс 2 ч в неделю