

Аннотация к учебной программе по предмету физическая культура 1-4 классы.

Место учебного предмета в структуре образовательной программе:

Предмет «Физическая культура» относится к предметной области «Физическая культура».

Программа по физической культуре составлена на основании следующих документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009г. № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Образовательной программой НОО МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №9»;
- Учебного плана МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №9".
- Положением об учебной программе по учебным предметам.

Учебная программа по физической культуре для учащихся, разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Изучение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих **целей:**

- формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью,
- развитие физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Реализация данных целей связана с решением следующих образовательных **задач:**

- *укрепление* здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Требования к результатам освоения учебного предмета

Учащийся научиться:

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта, первых олимпийских игр;
- о способах и особенностях движений, передвижений человека, роли и значении психических и биологических процессов в осуществлении двигательных актов;
- о работе скелетных мышц, систем дыхания и кровообращения, влиянии физических упражнений на организм занимающихся и способах простейшего контроля;
- о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле;
- о физических качествах и общих правилах их тестирования;
- об основах личной гигиены, правилах закаливания, профилактики нарушений осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культурой и его предупреждении;

Учащийся получит возможность научиться:

- выполнять основные движения, упражнения по разделам программного материала;
- составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики, физических упражнений на развитие физических качеств, формирование правильной осанки;
- вести дневник самонаблюдения за физической подготовленностью, контролировать нагрузку по внешним признакам, самочувствию и показателям частоты сердечных отношений;
- организовывать и проводить самостоятельные занятия;
- осуществлять взаимодействие с коллективом;

Общая трудоемкость в учебном предмете

Согласно учебному плану школы на занятия физической культурой отводится в 1 -м классе с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день, по 35 минут каждый день. Другие занятия, познавательного – развивающего характера, проводятся в нетрадиционно игровой форме. В связи с этим, программа физической культуры рассчитана на проведение на 3 часа в неделю начиная со 2-й четверти, в первой четверти уроки физической культуры проводятся в виде динамической паузы между уроками. В соответствии с учебным планом на преподавание физической культуры в первом классе отводится 72 часа (33 учебные недели), по 102 ч во 2, 3 и 4 классах (3 ч. в неделю, 34 учебных недели в каждом классе).

Формы контроля

Промежуточная аттестация согласно «Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости промежуточной аттестации учащихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №9»